



NOS OFFRES EMPLOYEURS

pour vos salariés !

**Nos interventions
vélo et formations
professionnelles**

**MAISON DU
VÉLO LYON**
métropole

244 rue Garibaldi 69003 LYON
Tel. 06 23 57 26 12 | 04 72 00 23 57
mael@maisonduvelolyon.org
www.maisonduvelolyon.org



L'EXPERTISE DE LA MAISON DU VÉLO

Sécuriser ses déplacements à vélo,
ça s'apprend !

Depuis 2004, l'association promeut un « système vélo » complet. Elle se positionne en tant qu'**acteur de l'accompagnement à la pratique du vélo pour tous**, dans un triptyque formation / services / infrastructures, en lien avec les autres acteurs locaux de la mobilité.

- **Sensibilisation** par les stands et les événements,
- **Formations vélo** théoriques et pratiques à la carte,
- Parcours de **formations professionnelles**,
- **Conseil et accompagnement** des employeurs et de leurs salariés.





LE VÉLO POUR VOS SALARIÉ·ES

Renforcez votre politique RSE

- + En soutenant la mobilité douce, notamment dans votre Plan de Mobilité.
- + En favorisant le bien-être au travail, grâce aux bienfaits sur la santé physique et mentale de la pratique du vélo.

Gardez vos collaborateurs en bonne santé et motivés

- + Le vélo réduit les risques de cancer et de troubles cardiovasculaires ; il combat la sédentarité.
- + Une baisse de l'absentéisme de 15% chez les cyclistes.
- + Une ponctualité améliorée en milieu urbain où les encombrements sont nombreux (temps de trajets plus fiables).

Augmentez votre attractivité

- + Une image d'entreprise moderne et dynamique pour attirer les talents, notamment avec le Label Employeur Pro-Vélo.

Faites des économies

- + En réduisant vos frais de déplacements professionnels.
- + En bénéficiant de politiques publiques incitatives : réduction d'impôt sur les sociétés pour l'achat de flotte de vélos, mise en place du Forfait Mobilité Durable.
- + Grâce à une meilleure gestion des problématiques de stationnement (1 place automobile = 10 places vélos !).

Nous sommes relais locaux de ces initiatives :





STAND DE SENSIBILISATION

Nous apportons à vos collaborateurs **des conseils personnalisés sur la pratique du vélo-déplacement**, grâce notamment à :

- **De la documentation pratique** : Cartes itinéraires, guide « bonnes pratiques », équipements obligatoires et conseillés...
- **Des tests de vélos spéciaux** : Vélo à Assistance Électrique, cargo biporteur, vélo pliant, vélo rallongé "longtail"...
- **Des démonstrations de matériel**, pour tous les usages et par tous les temps : vélos équipés, casques, équipements de pluie et de haute visibilité, sièges enfants, sacoches, antivols...

STAND MARQUAGE BICYCODE®



Le marquage Bicycode® consiste à graver sur le cadre des vélos un numéro unique et standardisé. C'est le **seul dispositif reconnu par l'Etat** pour la lutte contre le vol et le recel de vélos. Nous nous déplaçons sur votre site pour graver votre flotte de vélos ou celle de vos salariés.

STAND ERGONOMIE

Proposez à vos équipes un temps de travail et d'échange sur **l'ergonomie** de leur vélo. **Douleur, gêne et inconfort** ne doivent pas faire partie du quotidien des cyclistes, et il est possible de les corriger avec quelques bonnes pratiques.



Stand passant

de 2 à 4 h



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Notre association est un **organisme de formation** certifié par **Qualiopi**. Elle peut ainsi vous accompagner dans plusieurs démarches : le **plan de développement des compétences** de votre structure, votre **plan de mobilité employeur**, ou de **prévention des risques routiers**.

nous avons élaboré des **parcours de formation intra ou inter-entreprises** sur 0,5, 1 ou 2 jours, qui peuvent être pris en charge :

- Les bonnes pratiques à vélo (2 modules),
- Se déplacer sereinement à vélo (4 modules),
- S'initier à la conduite en vélo cargo (2 modules).
- Sécuriser la pratique de la cyclo-logistique (4 à 8 modules).

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



par groupes
de 3 à 5

0.5 à 2 jours

sur devis





FORMATION THEORIQUE LE CODE "VU DU GUIDON" ET "PARTAGER LA RUE"

Ces ateliers théoriques et ludiques ont pour but de **mettre à jour ses connaissances de la réglementation du Code de la Route** et de (re)apprendre les « **réflexes sécurité** » en tant qu'utilisateur de la route (automobiliste, cycliste, trottinettiste ou piéton).

La **prise en compte des usagers vulnérables** joue un rôle important dans la sécurité des déplacements à vélo et la **bonne cohabitation** entre tous les usagers de la rue.

Deux formats sont proposés :

+ « **Le code vu du guidon** » :

la réglementation cycliste, les bonnes pratiques de circulation et la prévention du risque à vélo.

+ « **Cohabiter et partager la rue** » :

Les règles de priorité et de bonne cohabitation entre tous les usagers.



4 à 20
participants

1h30





SÉANCES DE PERFECTIONNEMENT

REMISE EN SELLE EN MILIEU SÉCURISÉ

Organisée en milieu fermé (parc ou parking), cette séance permet de **reprendre confiance en améliorant sa technique sur un vélo.**

Après un diagnostic de niveau, des **exercices d'habileté** nécessaires à la pratique du vélo en milieu urbain seront proposés : stabilité au démarrage, vision, trajectoires, freinage, etc.

Cette séance s'adresse aux personnes de niveaux débutants ou intermédiaires.



1 à 3
participants

2h00



3 à 6
participants

1h30

PARCOURS "SAVOIR CIRCULER" AUX ABORDS DE VOTRE SITE

Un parcours pédagogique personnalisé en circulation, encadré par nos animateur.ice.s certifié.e.s, pour **découvrir les aménagements et itinéraires cyclables avoisinants.**

Véritable levier de report modal, cette formation permet de mettre en pratique les apports théoriques et d'expérimenter les **bons réflexes cyclistes.** Vous garantissez la sécurité de vos salarié.e.s sur leurs déplacements domicile-travail.



J'ai appris à mieux me signaler, me placer, et je me sens désormais plus affirmée dans mes déplacements. »

Christelle R., agent de la Ville de Lyon



PRISE EN MAIN DE VÉLOS SPÉCIAUX



Ces formations pratiques ont pour objectifs de **découvrir les particularités** de chaque vélo, de les prendre en main dans un espace de pratique sécurisé pour **être capable d'adapter sa conduite** (allure, anticipation, distances de freinage, ...).

Nous abordons également les **différentes fonctionnalités**, les bons **conseils d'entretien**, et **de stationnement**, adaptés pour chaque modèle.

En fonction du niveau des participants, cette formation pourra faire l'objet d'une **sortie en circulation** en fin de parcours.



+ Vélo à Assistance Électrique (VAE)



3 à 8 participants

de 1h à 2h



+ Vélo Pliant



+ Vélo Cargo



+ Vélo Longtail