



ATELIERS & CONFÉRENCES

SAMEDI 7

9h30
11h00

Grande salle. Atelier préparation pour un premier voyage à vélo avec Amélie Basille : les clés pour tester le voyage à vélo : équipement, organisation, préparation et conseils pour partir confiant·e et responsable.

11h00
12h30

Grande salle. Itinéraires en Europe avec Olivier Godin : Portugal, Grande-Bretagne, Pays-Bas, Scandinavie...? Auteur de « À vélo en Europe », Olivier vous guide à travers le continent sur des tracés imaginés par ses soins.

Salle 30. Bidouille et Biclou avec Philippe Cazalis : quelques conseils et astuces pour se sortir de mauvaises situations. Petites réparations, bricolage en tout genre, en attendant le réparateur adéquat.

Salle 20. Et si je me mettais au carnet de voyage ? avec Ludivine Alligier : partenaire idéal pour immortaliser ses souvenirs. Nul besoin d'être un dessinateur chevronné : quelques astuces et un peu de préparation et à vous les souvenirs illustrés.

Salle 15. Limiter ses déchets en voyage à vélo avec Claire Dulière : astuces et retours d'expériences : de quoi s'inspirer pour tous types de voyageur·euses.

14h00
15h30

Salle 30. Voyage en famille au long cours avec Sylvaine et Elsa Houdy : un retour d'expérience avec la version des parents... et des enfants ! On y parlera type de vélo, loisirs, hébergement, santé, école, etc.

Salle 20. Rejoindre un voyage collectif avec Martin Vericel d'Univoyage : L'association Univoyage anime un temps de rencontre entre cyclotouristes pour s'organiser de belles aventures collectives en 2026.

Salle 15. L'origine du voyage à vélo avec Maurice Normand : la grande aventure de l'invention du vélo, du dérailleur et du cyclotourisme. Une saga palpitante, remplie d'anecdotes méconnues...

15h30
17h00

Salle 30. Qu'est-ce que je mets dans mes sacoches ? avec Sylvaine Houdy : découvrir les indispensables et aussi ces petites choses qui peuvent contribuer grandement à améliorer le quotidien des voyages.

Salle 20. Les enfants parlent aux enfants avec Philippe & Paul Cazalis : partage d'expérience par un enfant : ce qu'il a aimé, moins aimé... Souhaite-t-il repartir, dans quelles conditions ?

DIMANCHE 8

10h00
11h30

Salle 30. Voyage en solo au sud de l'Europe avec Amélie Berthelot : elle partagera les découvertes et anecdotes de son voyage à vélo en solo de Turin à Athènes. Elle donnera des conseils à celles et ceux qui rêvent de se lancer dans une aventure similaire.

Salle 20. Voyager en famille à vélo avec Géraldine Mouquet : pas besoin d'être un·e pro pour se lancer ! Tous mes conseils et astuces pour une initiation en douceur en famille.

Salle 15. De la Lorraine à la Méditerranée, un voyage itinérant à vélo avec Didier Couval : cet été Cyclo TransEurope (25 ans d'expérience) organise une randonnée itinérante qui passe par Lyon. Ça vous tente ?

11h30
13h00

Salle 30. Vélo, train, ferry, bus : les joies du voyage lointain sans avion avec Marion Jover et Bertrand Vidailhet : retour sur un Paris-Tokyo de deux ans à vélo sans avion, avec conseils, anecdotes et ressources pour le voyage lent.

Salle 20. Projet vélo'tonome - MPT Rancy avec Sonia Fortas : retour d'expérience, en présence de jeunes de la Maison Pour Tous des Rancy, Lyon 3.

Salle 15. Santé et bobologie en voyage avec Adélie Berthoud : trousse de secours, conseils pratiques, soins courants et gestion de l'urgence pour partir serein.

14h00
15h30

Salle 30. Voyage en famille au long cours avec Sylvaine et Elsa Houdy : Retour d'expérience sur le voyage au long cours en famille : vélos, loisirs, hébergement, santé, école et bien plus.

Salle 20. Le COP Bike Ride : Rejoignez le plus grand Relai international à vélo ! avec Guillaume Otrage et Anne-Violaine Monnié : une aventure vélo et climat hors du commun : relai 2024 Paris-Baku, 2025 Baku-Belém, et la COP 2026 en Turquie.

Salle 15. Comment faire le tour de France à vélo quand on n'y voit rien ? avec Yves, Gislaine et Sylvain Jouanneau & Aurélie Martin : Yves, malvoyant, a fait le tour de France en tandem. Récit d'un voyage de 4 000 km en 50 jours.

15h30
17h00

Salle 30. Qu'est-ce que je mets dans mes sacoches ? avec Houdy Sylvaine : découvrir les indispensables et aussi ces petites choses qui peuvent contribuer grandement à améliorer le quotidien des voyages.

SAMEDI 7

Soirée « Femmes et itinérance à vélo » Grande Salle

20h00
22h00

Film + Table ronde*
Une route à soie d'Elayis Baudini,
56 mn

Table-ronde « **Femmes et itinérance à vélo** » avec Laura, Elayis, Marion, Aurélie et Léa

*Places limitées, pensez à réserver (5€)

Accès à la billetterie

FILMS Grande Salle

12h30

L'œil du cyclo de Léa Schiettecatte et Brewenn Hélyary, 63 mn

14h15

Lignes et horizons (de Bourgoin-Jallieu au Cap Nord) de Aurélie Ferlet, 28 mn

14h45

Le Tarn à vélo de Gaëtan Couffignal, 35 mn,
suivi de **Maroc père et fils**, de Philippe et Pierre Gouyou-Beauchamps, 17mn

16h10

Guidoline et rigolade tour en Europe en famille de Bernard Bocquet, 54 mn

17h30

Pirinexus un voyage en Catalogne de Gérard Bastide, 40 mn

15h30
17h00

Salle 20. Voyager à tricycle par Myriam et Paul(ine) : le (tri)cyclotourisme, ce n'est pas que pour les autres, ou comment des PMR (Personnes à Mobilité Réduite) deviennent des PMA (Personnes à Mobilité Augmentée).

Salle 15. Comment raconter son voyage à travers un média ? avec Simeon Baldit de Barral : avec On The Green Road, vous découvrirez les premiers outils nécessaires pour créer un média engagé à la suite d'un voyage à impact positif.

Grande salle. Atelier préparation pour un premier voyage à vélo avec Amélie Basille : les clés pour tester le voyage à vélo : équipement, organisation, préparation et conseils pour partir confiant·e et responsable.

DIMANCHE 8

11h00

Une route à soie de Elayis Baudini, 56 mn

13h00

L'œil du cyclo de Léa Schiettecatte et Brewenn Hélyary, 63 mn

14h45

Pirinexus un voyage en Catalogne de Gérard Bastide, 40 mn

TOUT LE
WEEK-END
rendez-vous au
Jardin

VELOWCOST avec Maurice Normand & Jean Behja : comment, à partir d'un simple VTT d'occasion il est possible de se préparer, à moindre coût, un premier vélo de voyage.

Atelier mécanique avec William Killy (la CLAVette) : connaître la mécanique de base pour éviter les galères en voyage.

MARQUAGE DE VÉLOS GRATUIT par la Maison du Vélo Lyon métropole et la Métropole de Lyon : protégez votre vélo avec le marquage BICYCODE®. Dispositif officiel reconnu par l'État pour lutter contre le vol et la revente illicite.

Entrée gratuite · restauration sur place et autour
Lieu : MJC Sans Souci, 34 avenue Lacassagne Lyon 3

À proximité Tram T3 station Dauphiné-Lacassagne - Bus C11, C13, C16, C25, BHNS Tb12, arrêt Rouget de l'Isle - Station Vélo'v.

Pour les films, conférences et ateliers, se présenter un peu à l'avance.

osez.maisondouvelolyon.org

Contact et infos :

