

Les cours collectifs (gratuits) - séances de 2h - groupes de 10 personnes maximum

Niveau débutant : lundis de 18 à 20h (2 par mois), vendredis de 15h30 à 17h30 (2 par mois) et samedis de 9h30 à 11h30 (2 par mois). Cours collectifs de 2h. Vous vous engagez pour 2 cours consécutifs sur un créneau fixe (2 lundis ou 2 vendredis ou 2 samedis).

Niveau intermédiaire : lundis de 18h à 20h (2 par mois), vendredis de 15h30 à 17h30 (2 par mois) et samedis de 9h30 à 11h30 (2 par mois). Vous vous engagez pour 2 cours consécutifs sur un créneau fixe (2 lundis, 2 mercredis, 2 vendredis ou 2 samedis).

Niveau Avancé : Apprendre à circuler à vélo en milieu urbain, créneaux variables à retrouver sur le lien ci-dessous.

Pour s'inscrire aux cours collectifs : <https://www.toodego.com/formations-velo/>

Les cours individuels (payants) - séances d'1h

Mercredis entre 9h et 12h, jeudis entre 18h et 20h, vendredis entre 14h et 17h. Ces séances complémentaires aux cours collectifs vous permettront de vous perfectionner en pratiquant en binôme avec un-e moniteur-ice, en milieu apaisé ou au cœur de la circulation.

Les moniteur-ices

Ce sont des bénévoles formés par la Maison du Vélo Lyon métropole qui donnent de leur temps pour vous apprendre à faire du vélo et vous transmettre leur passion.

Lieux de pratique

Tous les cours démarrent du parc de la Tête d'Or (lieu de RDV en page suivante). Au niveau débutant et intermédiaire les cours se déroulent dans le parc (ou environs immédiats), et au niveau avancé le départ se fait soit du parc de la Tête d'Or, soit de la Maison du Vélo Lyon métropole (244 rue Garibaldi, Lyon 3^e, en face de la piscine).

Météo

L'association annule le cours seulement en cas de météo TRÈS défavorable. Un membre de l'association vous appelle la veille ou le jour même pour vous prévenir. Pensez à laisser votre téléphone allumé une heure avant le cours et à vérifier vos messages. **Sans information de la part de la Maison du Vélo (même s'il pleut par exemple), le cours est maintenu.**

Tenue

Nous recommandons une tenue souple ou sportive. Évitez les pantalons larges, jupes et longs foulards. Privilégier des baskets ou des chaussures plates. Évitez chignon ou queue de cheval haute. Prévoyez un k-way et pensez aux gants en hiver. Pensez à prendre de l'eau (il y a des fontaines au parc) et de quoi vous alimenter.

Absences et retards

En cas d'absence ou de retard, merci de nous prévenir au 04 72 00 23 57. Toutefois les cours individuels que vous annulez **NE SONT PAS RATTRAPÉS** (sauf si annulés au minimum 72h à l'avance).

Pour réserver vos cours individuels payants : contactez-nous au 04 72 00 23 57 ou venez nous rencontrer à la Maison du Vélo Lyon métropole (244 rue Garibaldi) pendant les heures de permanence : mercredi et samedi de 14h à 18h et jeudi et vendredi de 14h à 19h.

Comment se rendre à la Vélo-école au parc de la Tête d'Or :

[Le point de rendez-vous](#) se situe entre la **buvette de l'Observatoire** (présente sur Google Maps) et la **Police Municipale du parc**, juste à l'extérieur de l'abri des girafes.



Le lieu de rendez-vous est au niveau de l'étoile noire. Merci de ne pas rentrer dans le local de la Police Municipale, restez devant et le moniteur-ice vous y attendra !

→ Compter entre 10 à 15 min de marche dans le parc, selon l'entrée choisie.

Pour venir au Parc de la Tête d'Or :

1 Depuis Lyon : entrée Porte des Enfants du Rhône, entrée Tête d'or ou Lycée du parc

Bus : Arrêt Tête d'Or - Churchill - Lignes C1, C4, C5, Bus 38 et Bus 171

Métro : Arrêt MASSENA - Ligne A (attention 15 minutes de marche)

2 Depuis Villeurbanne : entrée de la Voûte

Bus : Arrêt Parc de la Tête d'Or - Stalingrad - Lignes C2, C26 et Bus 70

Tram : Arrêt Condorcet - Lignes T1 et T4 (attention 15 minutes de marche)

Adhérer à la Maison du Vélo Lyon métropole

En étant adhérent·e à l'association (à partir de 6€ par an), **vous pouvez soutenir nos activités de formation à la pratique du vélo pour toutes et tous**, et accéder à l'ensemble de nos services :

- > Les cours de vélo individuels,
- > L'atelier mécanique d'autoréparation pour apprendre à entretenir son vélo,
- > Des conseils pour poursuivre votre pratique du vélo après les cours, pour accéder à un vélo et à son équipement (achat, location, services Vélov...) et pour bien circuler dans la ville,
- > Le coin prêt et test de matériel qui permet d'emprunter des accessoires type sacoches, sièges et remorque enfant, et de tester des draisienne enfant,
- > La bibliothèque vélo qui permet d'emprunter des ouvrages et cartes pour planifier une excursion ou un voyage à vélo,
- > Les ateliers de mécanique cycle pour tout savoir sur l'entretien de son vélo,
- > Les soirées « cyclosérail » autour du voyage à vélo qui vous permettront de découvrir un autre aspect du vélo (programme à retrouver sur notre site),

Vous pouvez également venir marquer votre vélo pour lutter contre le vol avec le marquage Bicycode, c'est gratuit !

**Venez nous rencontrer au 244 rue Garibaldi, du mercredi au samedi
à partir de 14h !**

